

## Formation Certificative en BrainGym® (24h)

Cette formation est destinée en premier lieu aux étudiants des départements pédagogiques d'Hénallux qui souhaitent être formés au Brain Gym®, mais elle est également ouverte aux enseignants désireux de se former en Brain Gym, quelque soit leur niveau d'enseignement, pour eux-mêmes ou pour accompagner leurs élèves et étudiants, du maternel à l'enseignement supérieur et universitaire, travaillant à là H.É ou employés ailleurs.

### Contenu des 4 jours

- se préparer à apprendre en trouvant son propre rythme,
- la relation entre le mouvement et l'apprentissage,
- le processus d'un apprentissage intégré et non intégré,
- à quoi sert l'observation et comment l'utiliser sur soi,
- construire un objectif qui fait avancer,
- les 26 mouvements de Brain Gym® pour des attitudes positives, la vision, l'écoute et l'écriture ainsi que pour faciliter l'accès au champ médian, la compréhension, la communication et l'organisation
- l'intégration du corps dans ses 3 dimensions : la latéralité, le centrage, la focalisation.
- accéder à une meilleure communication, organisation, compréhension
- révision complète de tous les mouvements pour les utiliser en fonction de nos 3 dimensions.



### Déroulement:

La formation se déroule sur 3 journées de 8 heures (de 9h à 18h ), avec une pause de 15' le matin et 15' l'après-midi. Il y a une pause d'une heure à midi.

### Où?

Dans la salle de gym du département pédagogique de Hénallux Bastogne, rue de Sablon, 47 à Bastogne

### Dates:

- **13, 20 et 27 octobre 2018**

Pour les étudiants inscrits à Hénallux	gratuit
Pour les professeurs employés par Hénallux et maîtres de stage	180 €
Pour personnes extérieures	320 €

### Tarifs de la formation syllabus compris:

Note: Les étudiants devront payer 20€ pour le syllabus. (Sauf modification de prix par BrainGymBelgium)

**Les places sont limitées.**

**Pour l'inscription on tient compte de l'ordre d'inscription (jour de réception du paiement ou, pour les étudiants Hénallux, jour de réception de l'e-mail d'inscription)**

**E-mail à envoyer à [caroline.depuis@henallux.be](mailto:caroline.depuis@henallux.be)**

**Paiement n° de compte : BE87 0688 9198 9694.**

**Communication : Formation Brain Gym. Département Pédagogique Bastogne.**

**Ou sur place le premier jour de la formation.**

**Prenez contact si vous désirez organiser une formation à un autre moment, dans un autre endroit, dans un autre département, ...**

