



Mandy Dammekens reverra Hawaï ! - 07/10/2015

Thuin -

La Thudinienne, qui avait participé à l'Ironmanen 2009, s'est qualifiée dans les Vosges pour le championnat du monde de XTerra.



Combinaison entre le mountain-bike, le triathlon et le trail, le XTerra possède de plus en plus d'adeptes, et notamment en Belgique. Après avoir investi l'Amérique, cette discipline, que l'on appelle aussi «cross-triathlon», s'étend à l'échelle mondiale sous la forme d'un circuit qualificatif pour les championnats du monde se déroulant chaque année à Hawaï sur l'île de Maui. Mandy Dammekens en sera! En effet, la triathlète thudinienne a obtenu son ticket début juillet lors d'une épreuve dans le massif des Vosges en couvrant les 750 m en natation, 40 km en VTT et les 10 km de trail en 4h45'29, ce qui lui a valu une 269e position au général (sur plus de 900 participants) mais surtout une place de 2e dame de sa catégorie! *«Je ne pensais vraiment pas y faire un résultat car je n'étais pas du tout préparée pour, ayant repris des études de bachelier en éducation physique à l'Henallux à Malonne, raconte-t-elle. Je venais de finir les examens donc j'y allais dans le but de terminer l'épreuve et de me faire plaisir.»*

Mais au final ce fut une grosse et bien agréable surprise qui l'attendait. *«J'y étais déjà allée en 2013 et le parcours VTT de cette année m'a paru beaucoup plus dur et plus long. Je ne m'attendais vraiment pas à être sur le podium: j'étais en train de me changer quand j'ai entendu qu'on m'invitait à monter sur la 2e marche du podium! J'étais tellement étonnée que j'ai même demandé s'ils ne s'étaient pas trompés!»*

Dans un premier temps, Mandy a d'abord pensé qu'elle ne pourrait pas se rendre au championnat du monde. *«Mais, contrairement à ce qui se passe en triathlon lorsque tu apprends que tu es qualifié pour Hawaï, on a 30 jours pour se décider... J'ai mis le temps car je ne savais pas si je pourrais y aller. Outre mes études, il y a mon travail à l'armée et je savais que je n'aurais jamais assez de jours de congé. Mais, chance pour moi, l'armée m'a octroyé exceptionnellement sept jours de congé gratuit!»*

Dans les volcans

Le 1er novembre à Maui, Mandy devra couvrir les mêmes distances que dans les Vosges. *«L'objectif à mon niveau sera de faire mon maximum avec le peu d'entraînement dont je dispose. Je dois m'entraîner tôt le matin avant les cours ou entre deux cours, si c'est possible car quand je ne dois pas aller à l'école je dois aller bosser!»*

Ce n'est pas la première fois qu'elle retourne à Hawaï puisqu'elle avait déjà participé au prestigieux Ironman en 2009. *« Cette expérience va me servir uniquement pour affronter la météo car le dénivelé dans les volcans je ne le connais pas du tout! Ça sera encore une découverte... »*

Sa qualif, elle souhaite la partager avec Stéphane Berto de Compressport et Pierre Hubert, son coach à l'ATCC. *« Grâce à ses tout bons conseils j'ai très bien progressé surtout à vélo. »*

Geoffroy BRUYR (L'Avenir)